

階段利用の取り組みアンケート結果

2021年12月

2021年度より、従業員の運動機会の増進に向けた取り組みとして、日々の3Up3Downをはじめ、「毎週水曜日は階段利用の日！」と定めてNOエレベーターを推奨しています。
この取り組みについて従業員の意識の変化や階段利用の増減についてアンケートを行いました。

1. 階段利用開始日

2021年9月15日

2. 取り組み内容

- ・ 事務所内への階段利用促進ポスター掲示
- ・ 毎週水曜日には朝礼、及びメール配信にて階段利用促進の案内
- ・ 衛生委員会メンバーを中心に社内で階段利用について声かけ

3. アンケート調査期間

2021年11月17日～2021年11月19日

4. 調査対象

株式会社リグア、株式会社FPデザインに所属する従業員

5. 調査方法

WEB回答

6. 回収率

対象者 126名中84名（67%）

7. アンケート結果について

「階段利用の取り組みを始める前と比べ階段利用の頻度が増えたか」の質問に対して「増えた」と回答したのは全体の54.8%で半数以上の従業員が今回の取り組みを受けて日々の階段利用を意識したといえる結果となりました。

また「もともと主に階段を利用している」との回答20.2%を合わせると全体の75%が日々の階段利用を実践していることとなります。

さらに、「どのくらいの頻度で階段利用を行っているか」については、

「会社・通勤をはじめプライベートでも階段を利用している」との回答が50.8%と最も多く次いで「会社でのみ毎日階段を利用している」が15.9%でした。

以上の結果から、階段利用の取り組みを行うことにより従業員の運動機会増進に対する意識の向上に一定の効果が見られることがわかりましたので、引き続き取り組みを継続します。

8. 資料

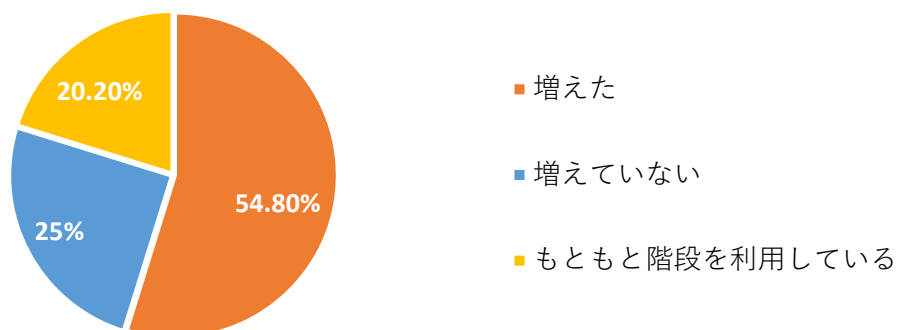
アンケート集計結果（次ページ）

アンケート集計結果

階段利用の取り組みの効果

階段利用の取り組みが始まる前と比べ、階段利用の頻度は増えましたか？

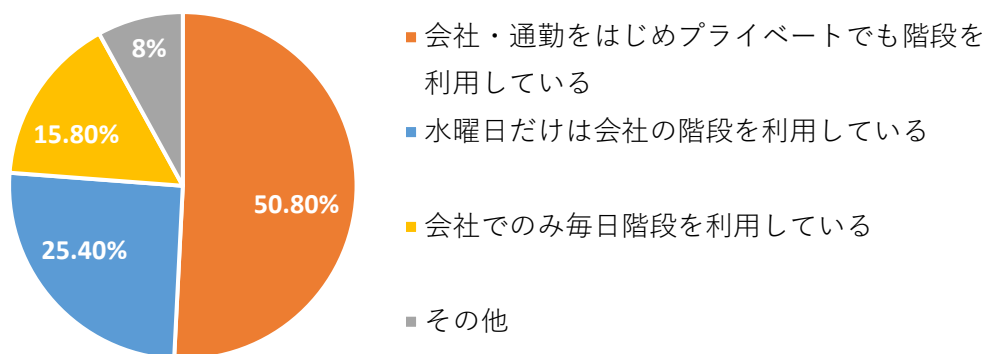
84 件の回答



階段利用が増えた・もともと主に階段を利用している

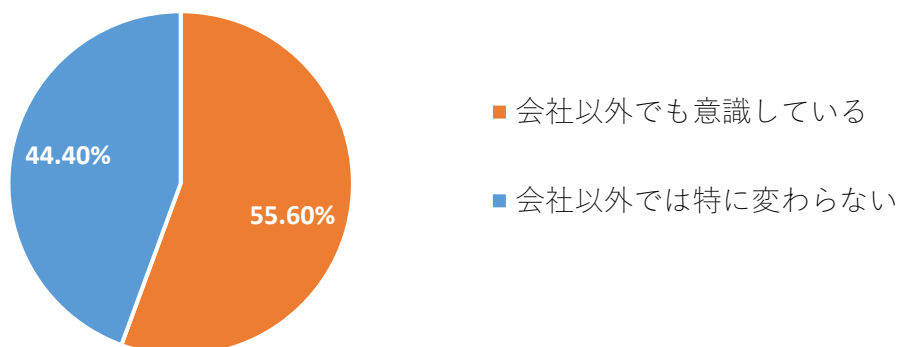
どのくらいの頻度で階段利用を行っていますか？

63 件の回答



会社以外でも階段利用を意識していますか？

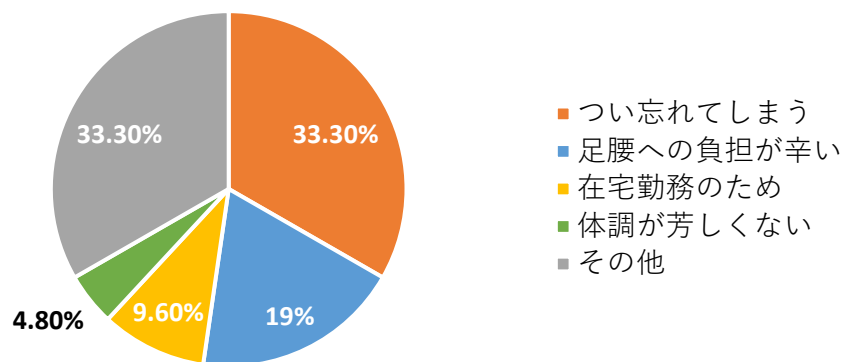
63 件の回答



階段利用の頻度が増えていない方

階段利用が増えない理由を教えてください。

21 件の回答



以上